医療安全かわら版

横須賀共済病院　医療安全管理部　第15号（2026年11月）

　病気や治療、環境の変化などにより、一時的に頭が混乱する状態を「**せん妄**（せんもう）」といいます。

　せん妄は高齢の方に起こりやすく、体調の変化や睡眠不足、脱水などが影響することがあります。

　多くの場合は改善が期待できます。早めに気づき予防するために、せん妄について正しく知っておきましょう。

どうして起こるの？

せん妄は、さまざまな原因で起こります。

- 発熱、痛み、脱水、便秘、かゆみ
- 手術、麻酔の影響
- 慣れない環境
- 薬剤の影響
- 睡眠不足

せん妄は、認知症とは異なる状態です

ただし、認知症のある方にも起こることがあります。
原因を調べ、適切に対応することが大切です。

せん妄ってどんな状態？



落ち着きが無く
興奮する



ぼんやりして
反応が少ない



実際には無いものが
見えたり、聞こえたりする



昼夜が逆転して
昼間に眠ってしまう

せん妄予防のためにご家族にできること



安心できる声かけを
しましょう



日付や場所を伝える



使い慣れたものを
持参する



いつもと違う様子は
お知らせください