

みずぼうそう（水痘）の発生が報告されています

● みずぼうそう（水痘）

水痘・带状疱疹ウイルスによる発疹性の病気
90%は9歳以下の小児が発症
大人は重症化の可能性がある

● うつり方は（空気感染 接触感染）

- 空気中に漂うウイルスを吸い込む
- 唾液や発疹から出た浸出液に触れる

● 症状は

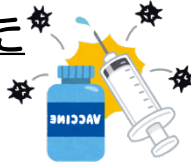
- 発疹がでるまえに**発熱**
- つよい**かゆみを伴う発疹**
赤くなる ⇒ 水疱、膿疱 ⇒ かさぶた

● 感染対策

- **ワクチン接種（2回接種）**
ワクチン接種していない人が感染者と接触時
⇒接触から3日以内のワクチン接種で
発症予防・重症化予防

● かかったら（発疹がでたら）

- **かさぶたになるまで学校や仕事をやすむ**
- **皮膚を清潔にする**



インフルエンザA型の流行はおさまってきており、
今度は**インフルエンザB型の流行**に注意！！

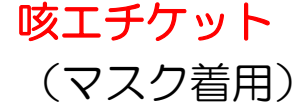
● インフルエンザB型の特徴

- A型の流行の後に流行（2月から4月にかけて）
- 腹痛やげり（下痢）などの**消化器症状が多い**
- 高熱がでないことがある



● かからないためには

手洗い 咳エチケット
うがい （マスク着用）



● インフルエンザにかかったら

- **脱水を予防**
- **家庭内感染を予防**
こまめに換気
タオルの共有をしない
トイレのドアノブや蛇口などを**消毒**する



厚生労働省 【令和6年度】今シーズンのインフルエンザ総合対策
<https://www.mhlw.go.jp/stf/index2024.html>