














入院診療計画書② 糖尿病教育入院（10日間）

ID：患者ID

新規作成日：新規作成日

氏名：氏名

日付										
経過	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
目標	「糖尿病と生活」のテキストを使用しながら、糖尿病の一般教育を受けることができる。今までの生活の振り返り、糖尿病療養行動の退院後の生活がイメージできるようになる。									
注射	 インスリン注射の単位を変更した場合は、お伝えします。									
投薬	 持参薬の確認									 退院処方の説明
検査		 採血 ・朝食前 ・食後2時間								
検査		 9時～蓄尿開始 1回目	 9時 蓄尿提出							
放射線										
処置	 血糖測定 1日6回（朝食前・朝食後2時間・昼食前・昼食後2時間・夕食前・夕食後2時間）									
食事	 糖尿病治療食開始 飲料は水、お茶、ブラックコーヒーは可									
清潔	 入浴・シャワー浴可									
排泄										
活動	安静度	病院・病棟内の移動は自由								
	リハビリ	合併症の評価後、運動療法開始								
確認事項	 必要書類を確認									
指導	月～土曜日は糖尿病教室があります。時間は「糖尿病と生活」のテキストでご確認ください。開催場所はデイルームです。									
	<p>「糖尿病と生活」の第7章からは、ご自身の生活などを記入します。これが一番大切です。ご記入できるところは、細かくご自身で記入してください。</p> 									
テーマ	目標	生活時間	面談	検査	運動	フットケア	歯	低血糖	シックデイ 退院後の目標	
手技		 インスリン自己注射指導 ※必要時		 血糖自己測定指導 ※必要時						
栄養	 個人栄養相談は入院中に2回実施します。主要調理者の方もご参加ください。入院してから日程を調整します。									
経過表	症状の観察									

退院後、低血糖などを繰り返す時には病院に連絡をください。



内分泌糖尿病内科外来
夜間・休日は救急外来
横須賀共済病院
TEL 046-822-2710