















入院診療計画書② 教育入院

ID: 患者ID

新規作成日: 新規作成日

氏名: 氏名

日付								
ステップ名称	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		
目標	入院生活について理解できる	疾患について理解できる		疾患について理解できる		日常生活の注意点について理解できる		
		自己管理ができる						
注射				栄養管理について理解できる				
投薬	サプリメントを含め、持参薬について確認していきます（薬によっては中止になることもあるので、その都度説明致します）							
検査	 採血を行います。 入院中は適宜尿検査を行います。 新鮮尿提出後、24時間尿をためる検査があります。  心電図検査を行います	 24時間尿を提出します。		24時間尿をためる検査があります。	 ・血液検査 ・24時間尿を提出します			
放射線	 胸部X線撮影を行います。							
処置	 入院中は起床時と午後に血圧を測定をしてください。 毎朝体重測定を行います。 （ご自身で測定し血圧手帳に血圧と体重を記載してください。）							
	 身長測定							
食事	 塩分・蛋白・カロリー制限のある治療食です。持ち込む際は医師の許可が必要です。							
	 必要時飲水制限があります。毎回飲水量を記録しましょう。							
清潔	入浴ができます。							
排泄	 トイレ内に尿カップがあります。 入院中は毎回尿量を記録して下さい。							
活動	安静度  制限はありません。転倒の危険性がある場合は看護師が日常生活のお手伝いをさせていただきます。 病棟外に出られる際は看護師に教えてください。 外出外泊は医師の許可が必要になります。							
	リハビリ	今回の入院ではありません。必要時開始します。						
看護ケア	 検温 ・入院時、14時、20時	 検温 ・起床時、午後、就眠前						
確認事項	 入院診療計画書に基づいて入院中の治療・看護について説明します。						請求書をお渡しします。精算後、次回外来日、退院証明書、必要時退院処方薬をお渡しします。 ネームバンドを外して退院となります。	
	入院中に栄養士から食事についての説明があります。希望の栄養指導日程を教えてください。食事を作る方と一緒に受けて下さい。透析室の見学日程を調整します。							
指導	腎臓病を理解するために必要なパンフレットをお渡しします。 血圧手帳をお渡ししますので毎日記入して下さい。 安全のためネームバンドの装着、ベッド柵をさせていただきます。	DVD 「慢性腎臓病ってどんな病気？」を視聴します。	パンフレット 「腎不全とその治療法」に沿って説明します。	パンフレット 「腎臓が気になりだしたら」にそって説明します。 ・第3章蛋白尿を減らしましょう。 ・第4章食事療法で腎臓を守る。	パンフレット 「腎臓が気になりだしたら」にそって説明します。 ・第3章蛋白尿を減らしましょう。 ・第4章食事療法で腎臓を守る。	継続した受診が必要です。自己判断で受診・内服を中止しないように気をつけましょう。		
	透析室見学・腹膜透析見学を行います。							