

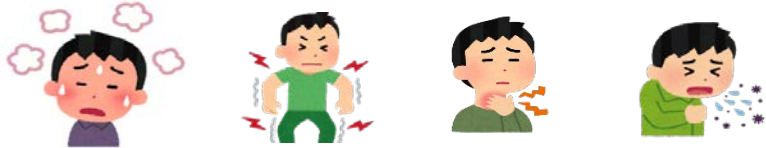
横須賀市は11月5日にインフルエンザの流行期に入りました。
(横須賀市ホームページより)

●インフルエンザとは

インフルエンザウイルスによる
呼吸器感染症

●症状

- ・全身症状：**発熱** **関節痛** だるさ等
- ・呼吸器症状：**喉の痛み** 咳 鼻水など



●うつり方は

- ・咳やくしゃみ、会話時の**しぶきを吸い込む**
- ・咳やくしゃみ、鼻水等に触れる

ウイルスがいる環境に触れる



厚生労働省 【令和6年度】今シーズンのインフルエンザ総合対策
<https://www.mhlw.go.jp/stf/index2024.html>
横須賀市 インフルエンザ対策
<https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3170/influenza/index.html>

気温の変化が大きく、体調崩しやすい時期です
体調の変化に注意してください。(感染制御部/ICT)

●かからないためには

手洗い うがい
マスク着用 咳エチケット

定期的な換気
日々の体調管理

(新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎等の感染症の予防にもなります)



●こんな時は

症状が出た時は

無理して学校や職場に行かず**早めに受診**



インフルエンザにかかったら

- ・十分な睡眠をとる
- ・水分補給に努める
- ・他の人にうつさないように気をつける
(マスクの着用、外出を控える など)



「感染予防」出張 お話し会

当院の感染管理のプロがあなたの町にうかがいます！
新型コロナウイルス、インフルエンザ、食中毒などの感染予防について、「**ちょっと気をつけること**」をお話します。
「**手の洗い方**」、「**マスクの着脱**」体験もできます！

内容、日程等にご相談ください。ご連絡お待ちしております。

連絡先 横須賀共済病院感染制御部

046-822-2710 (月～金 9時～17時)

