

新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行中です

・症状が出た時どうすればいい？

①発熱、のどの痛み、咳、体のだるさ、風邪症状

・**新型コロナウイルス抗原検査キット**を使用して検査結果が

陽性（新型コロナウイルス）の場合

- ・65歳以上
- ・妊娠中
- ・基礎疾患ある
- ・小児

発熱外来など
医療機関受診

・左記以外

↓
陽性者登録窓口に登録

陰性の場合（インフルエンザや他の疾患の可能性がある）

・症状が続く（高熱が続く、息苦しさがある）

⇒ 発熱外来など**医療機関受診**

（参考：神奈川県ホームページ 冬の新型コロナ対策・発熱時の行動フロー）

・検査キットがない場合

発熱外来などの医療機関に受診して検査

②吐き気、下痢

・**脱水予防**のため水分補給（こまめな補給が大切）

経口補水液も有効

・消化の良いものを食べる

・胃酸の分泌を高める食品は控える

例）香辛料の多いもの

酸味の強いもの など

・症状が続く、食事がとれない場合⇒

医療機関受診

＜マスクの着用について（令和5年2月10日厚生労働省）＞

令和5年3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。

・マスク着用を推奨する場面

1) **医療機関を受診する時**

2) 高齢者施設へ訪問する時

3) 混雑したバスや電車内

4) 咳をしている時

5) 体調がすぐれない時

6) 感染症が流行している時期



「感染予防」出張 お話し会

当院の感染管理のプロがあなたの町にうかがいます！
新型コロナウイルス、インフルエンザ、食中毒などの感染予防について、「ちょっと気をつけること」をお話しします。
「手の洗い方」、「マスクの着脱」体験もできます！



内容、日程等はお相談ください。ご連絡お待ちしております。

連絡先 横須賀共済病院感染制御部

046-822-2710（月～金 9時～17時）

インフルエンザ等感染症の流行が続いています。
体調に気を付けてください（感染制御部/ICT）