

新型コロナウイルス感染が急拡大しています（第6波）
感染対策を継続することが大切です！！

現在の流行の原因はオミクロン株とされています

● オミクロン株とは

2021年11月24日に南アフリカから報告された変異株

● オミクロン株の特徴は？

①感染しやすい

- ・家庭内2次感染が多い
- ・うつり方は**飛沫感染**、**接触感染**（他と変わりなし）
会食



換気の悪い屋内＋密＋長時間 の時の感染が多い

②発症するまで

- ・約3日で発症する（従来株は約5日）
- ・ほとんどの人が感染してから7日以内に発症している

③重症化しにくい（ワクチン接種の重症化予防効果）

● 症状は？

のどの痛み、鼻水、発熱

咳・息切れなど、

味覚障害、嗅覚障害は比較的少ない



● 感染がおこりやすい（人にうつしやすい）時期は？

症状出現の**2日前から発症まで**が一番感染力が強い
無症状の時に感染させる

● 感染対策は？

①手洗い

⇒自分が感染しない、自分の手で周りを感染させないために大切！

- ・石鹸と流水による**手洗い**



- ・アルコールによる**手指消毒**



②マスクの着用

⇒吸い込まない、まき散らさないため正しく着用することが大切！！

鼻から顎まで覆うこと、不織布のマスクを着用することが大切
食事時は黙食、会話時はマスク着用を！



③換気

⇒湿度低下を防ぎ、ウイルス飛散を予防する

④清掃

⇒良く触れる場所（手すりやドアノブなど）は
ウイルスが付着しやすい



ワクチン接種で重症化予防できます。ワクチン接種については
市区町村のホームページ確認してください。（感染制御部/ICT）