

新型コロナウイルスの流行は続いています、それ以外の感染症もたくさんあります。

暑い夏は食欲不振や寝不足など起こりやすく、免疫力が低下することで感染症にかかりやすくなります。

特に夏かぜ・食中毒に注意が必要です！！

### 夏に流行する感染症

#### ～感染性胃腸炎～

- 原因：ウイルス 細菌（夏は細菌が多い）
- 感染経路：接触感染、経口感染
- 潜伏期間：1～3日
- 症状：吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱



夏かぜ 子供の病気と思われていますが大人が罹る例もあります

#### ～プール熱（咽頭結膜熱）～

- 原因：主にアデノウイルス
- 感染経路：飛沫感染、接触感染
- 潜伏期間：5～7日
- 症状：発熱、のどの痛み、**眼の充血**



#### ～ヘルパンギーナ～ 乳児が罹りやすい

- 原因：コクサッキーウイルスA群 など
- 感染経路：飛沫感染、接触感染
- 潜伏期間：2～4日
- 症状：突然の高熱、上あご上やのどの上に水疱  
重症化すると熱性けいれんや脱水症など



#### ～手足口病～

- 原因：コクサッキーウイルスA群 など
- 感染経路：飛沫感染、接触感染
- 潜伏期間：3～4日
- 症状：口の中や手のひら、足の裏に水疱性の発疹  
発熱、まれに髄膜炎など中枢神経系合併症



### 感染経路とは？

- 飛沫感染**：くしゃみや会話で飛びしぶきを吸い込む
- 接触感染**：環境にいるウイルスに触れた手で口、鼻などを触る
- 経口感染**：細菌などで汚染された食品などを摂取



### 罹らないために行う対策は？

手洗い

マスク着用

消毒、洗浄



つまり、現在行っている  
**新型コロナウイルス感染症対策と一緒に  
特に手洗いが大切**ですので続けて下さい

### <インフルエンザ流行に注意！！>

冬に流行するインフルエンザが既に流行している地域があります  
新型コロナウイルス感染症流行している2年間にインフルエンザの流行がなく免疫が下がっていることも要因と言われています

**手洗い、マスク着用して予防していきましょう**

今年は梅雨明けが早く、急に気温が高くなりました  
体調に気をつけてください（感染制御部/ICT）