

# ザルトラップ+FOLFIRIの治療をお受けになる方へ

## ★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

| お薬の名前                | 1日目  | 2日目 | 3~14日目 |
|----------------------|--|-----|--------|
| 吐き気止め<br>下痢予防        |  5分                     |     | お休み    |
| ザルトラップ<br>(アフリベルセプト) |  60分                    |     | お休み    |
| 生理食塩液                |  5分                    |     | お休み    |
| イリノテカン<br>(イリノテカン)   |  2時間                  |     | お休み    |
| レボホリナート<br>(レボホリナート) |  2時間<br>※イリノテカンと同時に開始 |     | お休み    |
| 5-FU<br>(フルオロウラシル)   |  5分                   |     | お休み    |
| 5-FU<br>(フルオロウラシル)   | <br>46時間              |     | お休み    |

★**起こりやすい副作用** これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

### 〈血液検査からわかる副作用〉



#### 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

#### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

#### 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

#### タンパク尿

尿にタンパクが出る場合があります。そのため、定期的に尿を検査し、尿の中のタンパクの有無を調べます。

### 〈ご自身でわかる副作用〉

#### 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

#### 下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくなる場合は、病院への連絡が必要です。

⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりと取りましょう。

#### 倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

#### 脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2～3週間後から抜け始めます。髪以外の部分（まゆ毛、ひげ、体毛など）でも同様におこります。治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

#### 口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出る場合があります。うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。

⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

## 出血

鼻や歯肉、膣などの粘膜から出血することがあります。また、患部から出血することもあります。10～15分たっても血が止まらない場合は病院へ連絡して下さい。

## 高血圧

血圧が上がる場合があります。血圧が高いと頭痛をとまなうことがあるので、場合によっては、血圧を下げる薬を使うことがあります。

⇒血圧は、毎日決まった時間に測定し、記録をつけていきましょう。

## 色素沈着

抗がん剤の影響で顔や手や足（特に指先や関節）、つめが黒くなる場合があります。

## 創傷治癒遅延（傷が治りにくい）

ザルトラップの影響で傷が治りにくくなります。手術前後はサイラムザの投与を中止することがあります。手術や抜歯などが控えているときは主治医に相談してください。

## ★すぐに連絡をいただきたい副作用

- ★「胸の痛み」、「息苦しくなる」、「片方の足の急激な痛みや腫れ」（血栓・塞栓症）
- ★「急な激しい腹痛」、「お腹を押した際に痛む」、「発熱」（消化管穿孔）
- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。

## ◆インフューザーポンプについて◆

電子制御ではないため、予定終了時間よりも±10%程度の誤差はあります。また温度、活動状況により速さが変化することがありますのでご了承ください。

## ●緊急連絡先●

横須賀共済病院（代表）：046-822-2710

月～金曜日の8：30～17：15は「治療を受けた診療科」

それ以外の曜日、時間帯は「急患室」

にご連絡ください。