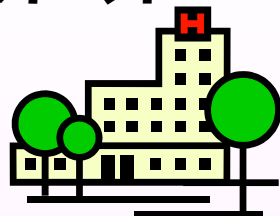


第18回 糖尿病週間行事

糖尿病は、良く知ることによって上手につきあいたい予防したい
することが出来ます。糖尿病をよく知るためのイベント
です。奮ってご参加下さい！

日時: 2011年 **11月19日** (土)



開会:13時30分(開場:13時00分) 閉会:15時30分

場所: **横須賀共済病院 外来棟5階講堂**

対象: **糖尿病に関心をお持ちの方**
(参加費無料・申込み不要)

講演 「**糖尿病と歯周病**」

講師:歯科口腔外科部長 **宮 直利先生**



もっと血糖値をよくするための秘訣

I **ミニ教室 「糖尿病:最近の話題」**
～秘訣を知るには基本を知ろう！

内分泌糖尿病内科部長 **伊藤譲先生**



II **ミニコンサート 「癒しの音楽」**

～心地良い音楽で血糖値も改善！

桐朋学園大学卒業生 **菊池彩子(ピアノ) 大佛麻依(オーボエ)**



III **ラジオ体操 「気分爽快！血糖改善！ラジオ体操」**

～血糖値を改善する運動とは？！



リハビリテーション科 理学療法士 **篠田直子**